



Higienización post intervención IT 24

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	1
Actualización	Marzo 2022		



INDICE:

1º- Definición y referencias.....	3
2º- Cronograma de acciones a desarrollar en lugar del incidente.	4
3º- Trabajos en parque.	10
4º- Tipos de lavado.....	13
5º- Equipos para la limpieza en parque.	15
6º- Higienización de Vehículos.....	17
7º- Flujograma de actuaciones.	18
8º- Riesgos en el desarrollo de los trabajos de limpieza y medidas preventivas.	19

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	2
Actualización	Marzo 2022		



1º- Definición y referencias.

Lo primero que debemos tener en cuenta es que los diferentes EPI y materiales con los que trabajamos no se pueden descontaminar de la misma forma, y por tanto cada uno de ellos va a necesitar un método de descontaminación que se ajuste a las necesidades de cada servicio.

No es lo mismo descontaminar un casco, que una manguera, o un chaquetón de intervención. Ni siquiera tratándose de ropa podemos utilizar los mismos métodos.

En este sentido, los diferentes equipos y materiales pueden clasificarse en:

- Herramientas y materiales utilizados en la intervención y sometidos a contaminación (emisoras, explosímetros, cámaras térmicas, linternas, lanzas mangueras y otras herramientas posibles).
- EPI (ropa de intervención, casco, guantes, botas y ERA).
- Uniformes y ropa de trabajo.

Los productos de la combustión se fijan en los trajes, equipos y elementos que utilizamos durante las tareas de extinción, desprendiéndose parte de ellos con el tiempo si están en espacios aireados y siendo necesario para otros un procedimiento adecuado de limpieza.

Las vías respiratorias y las partes expuestas y no protegidas durante los trabajos son la principal fuente de entrada al organismo, siendo así, el cuello, una de las más afectadas. Cuanto antes retiremos los equipos, prendas y sistemas utilizados y contaminados, menor será el tiempo de exposición a contaminantes, aumentando así nuestra seguridad.

Se ha de restringir el uso del EPI para incendios en interiores, a tareas específicas, no utilizándose en otro tipo de acciones como visitas, formaciones y divulgación pública, así como para intervenciones sin riesgo de incendio, incendios forestales u otros.

Nivel de contaminación en intervenciones:

- a) Guantes, botas, pulmo-máscara, casco, cámara térmica, explosímetro, radio. PTT.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	
Actualización	Marzo 2022		3



- b) Espaldera-botella, cubre pantalón, chaquetón, verduguillo.
- c) Arnés interior, cinturón, ropa interior

Procedimiento para vestirnos con el EPI estructural:

Nos calzamos las botas, nos subimos el cubre, cerramos la sujeción, arnés, etc., nos colocamos el verdugo (en caso de colocarlo después del chaquetón no llevarlo cerrado al instalar el verdugo), nos colocamos el chaquetón. Una vez en el siniestro, nos colocamos el casco, nos colocamos el ERA (si fuera necesario), nos colocamos los guantes.

Barboquejo colocado, verdugo cumpliendo con el interfaz de chaquetón y cuello, cuello de chaquetón cerrado, anclajes del ERA al casco perfectamente colocados, interfaz entre el chaquetón y el cubre pantalón adecuado, cinturón del ERA ajustado, muy importante para evitar la entrada de humo por el bajo del chaquetón, solapa de cierre frontal del chaquetón perfectamente cerrada, caños del cubre pantalón por el exterior solapando las botas y perfectamente ajustados, verdugo solapando perfectamente con la máscara y por el interior, recomendable llevar camiseta manga larga y pantalón largo.

El procedimiento de higiene da comienzo ya desde el primer momento que acudimos a un incendio. EVITAR CONTAMINARSE ES EL PRIMER PASO PARA EVITAR LOS DAÑOS POR CONTAMINACIÓN (tiempo de exposición, ubicación durante la misma, táctica empleada...).

Así mismo, recordar que la ubicación de los EPI en parque debe estar lo suficientemente alejada de los humos generados por los vehículos para evitar que incidan sobre estos.

2º- Cronograma de acciones a desarrollar en lugar del incidente.

Fase inicial.

- ASEGURARNOS QUE NUESTRO COMPAÑERO VA PERFECTAMENTE UNIFORMADO

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	
Actualización	Marzo 2022		4



- NO ENTRAR AL SINIESTRO (si se trata de una atmósfera contaminada) SIN EQUIPO DE RESPIRACIÓN
- EVITAR TOCAR A LOS COMPAÑEROS QUE NO SE HAN EXPUESTO A HUMOS DEL SINIESTRO.

El mando de la intervención ha de velar por que se entre en zonas contaminadas lo menos posible y de hacerlo, no se expongan más personas y equipos de los necesarios.

Así por tanto y una vez que el incendio está controlado, serán los mismos bomberos que han participado en la extinción, los responsables de acceder para hacer la ventilación, evitando así exponer a más personal a los efectos del incendio. Igualmente, si hubiera que hacer alguna remoción de elementos, verificación o trabajos de toma de datos u otros en el interior, serán los que participaron en la extinción los que entren a realizar estas tareas.

En cualquier caso, será el mando responsable el que flexibilice estas acciones, teniendo presente en primer lugar la carga de trabajo expuesta en estas acciones, la posibilidad de evitar un mayor grado de contaminación de equipos y sistemas, estableciendo la máxima de que es preferible que un equipo ya contaminado permanezca durante toda la secuencia de actuación. Cuantos menos equipos sistemas y herramientas expuestas, menor esfuerzo de higienización y menor riesgo diferido; siempre que no se alcance la fatiga de intervinientes por el aumento de carga de trabajo.

Vehículos, equipos auxiliares, punto de encuentro de operaciones y otras acciones, han de realizarse fuera del alcance de salida de humos de los edificios y a barlovento en espacios abiertos, evitando así que estos alcancen a vehículos, equipos sistemas y personas.

La zonificación del incidente por parte del mando se hace fundamental, así en analogía con actuaciones con riesgo químico, el mando zonificara en zona caliente (zona de operaciones y de alto riesgo de contaminación), y zona templada, donde se ubican medios y repositorios para operaciones, estableciendo por tanto una zona de paso entre ambas y en la cual depositar todos los equipos sistemas y herramientas que se han visto sometidas a contaminación derivada. Denominamos zona de transición, al punto en el cual se depositan equipos, herramientas y sistemas utilizados en la zona contaminada. D1, coordinado con el JD, buscará la mejor zonificación.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	5
Actualización	Marzo 2022		



Es fundamental estar el menor tiempo posible con los EPI contaminados. Al salir del incendio todos los EPI y equipos se tratarán como contaminados.

Los trajes sometidos a grandes temperaturas sueltan a su salida al exterior gran cantidad de hidrocarburos policíclicos aromáticos PAH, por lo que debemos mantener la máscara del ERA puesta al menos 5 minutos tras nuestra salida.

Finalizada la intervención.

Una vez finalizada la actuación, procedemos a sacar del edificio todos los equipos utilizados y ubicarlos en la zona de transición.

Materiales. Mangueras, lanzas, emisoras, cámara térmica, herramientas diversas, todo se deja junto al vehículo y es el mando el que valora lo que ha de limpiarse in situ antes de introducir al vehículo y aquello que ha de introducirse en sacas, bolsas o contenedores para su traslado al parque.

En principio y como norma general:

- 1- Introducimos en sus contenedores las emisoras, cámara térmica, espalderas, botellas, máscaras (cada elemento en su correspondiente cofre o bolsa de traslado).
- 2- Limpiamos con agua, cepillo y jabón, las mangueras, lanzas y bifurcadores, así como otras herramientas utilizadas.

Nota: Estas tareas han de realizarse con guantes de latex/nitrilo y máscara antipartículas y sin el EPI estructural para evitar ensuciarlo durante las tareas de repliegue y limpieza.

Quítate el uniforme y ponte ropa limpia.

AISLAR Y DESCONTAMINAR son las tareas imprescindibles para reducir los cancerígenos que inhalamos o absorbemos por la piel. Solo con descontaminar los trajes no resolvemos el problema, lo primero es aislar todo lo que se contamina.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	6
Actualización	Marzo 2022		



Para llevar a cabo el cambio de ropa, necesitas ponerte el buzo y calzas o similar sobre el calzado de intervención. Si aislamos los contaminantes, el camión dejará de contaminarse y el parque tampoco se contaminará, evitando así la contaminación cruzada.

No hay procedimientos comprobados de descontaminación gruesa. En algunos casos, se quita la ropa y se limpia con la manguera en la escena y, en otros, se usa aire comprimido para desprender las partículas.

Al no conocerse los contaminantes a los que se ha estado expuesto, no se sabe si estos procesos eliminan la mayor parte de la contaminación o no, pero se está trabajando para determinarlo. Algunos temen que la descontaminación seca (con aire comprimido) simplemente introduzca más las partículas en la ropa y haga que las partículas se muevan a otras zonas, en principio limpias, donde puedan ser respiradas por los bomberos.

El mando ha de valorar estado de suciedad y/o contaminación de los EPI:

1º- Si el bombero ha estado en el interior del edificio expuesto a humos y partículas derivadas de la combustión, ha de limpiar las botas con línea de agua y arrastre más cepillado antes de quitarlas, así como la parte baja del cubre pantalón.



Realizado lo anterior, se quita las botas y el EPI, introduciendo el EPI en el contenedor o bolsa establecido para ello, junto con guantes y verduguillo. En otra bolsa introducirá el casco y en otra bolsa se han de introducir los equipamientos técnicos utilizados (emisora, cámara térmica...), finalizando con la introducción de los ERA en sus correspondientes bolsas o contenedores.

El mando ha de establecer un punto de vestuario adecuado, lejos de escapes de vehículo y otros elementos perturbadores.

2º- Si el bombero ha estado realizando actividades auxiliares y no expuesto en el interior a grandes concentraciones de humo, el mando valora hacer un

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	7
Actualización	Marzo 2022		

arrastre con agua y cepillo superficial del EPI, así como de los ERA, limpiando en su caso siempre las botas y los bajos del cubre pantalón con arrastre de agua y cepillado.



Posteriormente introduce el EPI en una bolsa o contenedor para su traslado al parque, haciendo lo mismo con casco y botas.

Si los ERA utilizados no han sido expuestos, retornar al vehículo en su ubicación ordinaria.

3º- Ante la situación de trabajo en incendio forestal, una vez finalizada la actuación, se ha de proceder con equipos y sistemas como en el caso anterior, limpiando con agua y jabón las mangueras, lanzas, bifurcadores, picos, palas y otras, antes de introducir al vehículo e introduciendo la ropa (EPI) en una bolsa o contenedor para su traslado al parque. Limpiaremos las botas con arrastre de agua y cepillado previamente y con la ropa introducimos verduguillo y guantes utilizados.

Utiliza siempre guantes de látex y mascarilla para manipular el material contaminado (uniforme, casco, mangueras, ERA...).

Retirado el EPI, nos colocamos un buzo o mono de trabajo, así como calzado/calzas y calcetines limpios.

Al objeto de propiciar lo anterior, llevaremos un kit de limpieza en los vehículos, compuesto por los siguientes:

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	
Actualización	Marzo 2022		8



- Bolsas de basuras grandes y medianas o contenedores adecuados para lo anterior.
- Guantes de goma (latex/nitrilo).
- Mascarillas antipartículas.
- Bote de jabón neutro.
- Cubo.
- Esponjas y cepillos.
- Toallas.



Este kit nos será de utilidad para las primeras acciones de limpieza empaquetado y traslado hasta el parque.



INFORMO AL MANDO QUE ME VOY A DESVESTIR CON ERA Y MASCARA PUESTAS. NO QUITARSE LA MÁSCARA DEL ERA NADA MÁS SALIR, ROCIADO DE AGUA Y CEPILLADO POR EL TRAJE DE INTERVENCIÓN (siempre que se estime necesario) EN EL PUNTO DE VESTUARIO, DESVESTIRSE.

NO ENTRAR A LA CABINA DE LOS VEHÍCULOS, CON ROPA SUCIA.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	
Actualización	Marzo 2022		9



3º- TRABAJOS EN PARQUE.

Durante la realización de tareas de limpieza y descontaminación de EPI y equipos utilizados en incendios, se está expuesto a una serie de riesgos que implican el disponer de medidas y medios de protección adecuados.

Los riesgos posibles en estos trabajos serán:

- Contaminación por inhalación de partículas (hollines y otras).
- Contaminación cutánea.
- Cortes.
- Proyecciones con agua.
- Caídas a nivel.
- Otras.

Una vez en el parque, procedemos con guantes de nitrilo o similares a sacar del vehículo las cajas o bolsas de transporte, los equipamientos, y materiales utilizados en los trabajos de extinción.

En función de las tres situaciones establecidas anteriormente en relación a la contaminación de equipos y EPI, se actuará:

1º- EPI estructural sometido a contaminación por humos en tareas de extinción o similar, en interior edificación.

Sacaremos las bolsas de transporte del EPI y colgaremos este en zona de limpieza (en una percha), para que volatilicen contaminantes. Marcaremos con etiqueta el EPI (nombre y número profesional) y las dejaremos en zona de limpieza, adecuadamente etiquetadas con el número profesional.

Indicaremos según instrucción en vigor que se han depositado las bolsas en zona de limpieza para su envío a centro especializado.

Realizamos una limpieza del Casco y botas en la pila de lavado, procediendo con esponja y/o cepillo en las zonas de más intensidad y colgando luego estos en las perchas de secado.

Verduguillo, guantes, ropa interior y otras prendas utilizadas (buzo), se lavarán en la lavadora convencional.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	
Actualización	Marzo 2022		10



Limpiamos cámara térmica con esponja y jabón, cuidando la cantidad de agua para que no penetre al interior. Frotaremos suavemente todas las partes para eliminar restos de hollín u otros.

Al igual que con la cámara térmica, repetiremos con emisora utilizado y linterna. Limpiamos espaldas y botellas utilizadas con agua y jabón, cepillando suavemente la espalda y actuando con esponja en botella y espalda para retirar posibles restos de hollines o similares.

Nos aseguraremos de que la cabina del camión está limpia. Realizando limpieza si procede.

Prepararemos EPI de reserva para asegurar en caso de nueva salida:

- Si el contaminado es el EPI personal de incendio estructural (SG1, SG3), la sustitución provisional para atender sus tácticas será con un EPI estructural de sustitución.
- Si el contaminado es el EPI personal técnico (TG2, Txori, etc. que evolucionan a incendio), la sustitución provisional para atender sus tácticas será con el EPI personal forestal provisto con un peto reflectante que asegure visibilidad en carretera.
- Si el contaminado es el EPI forestal personal (SG2, SG20), la sustitución provisional para atender sus tácticas será con el EPI personal técnico.

Ubicaremos en vehículos, bolsas limpias, buzos y otros elementos utilizados de vestuario y/o limpieza.

Nos ducharemos SIEMPRE.

Nos colocaremos ropa de faena limpia.

2º- EPI estructural sometido esporádicamente a baja contaminación (trabajos de apoyo desde exterior y/o puntalmente interior sin alta concentración de humos.

Sacaremos el EPI y los equipos de las bolsas o contenedores de transporte y procederemos a la limpieza de estos de manera sistemática y cuidadosa.

Realizamos una limpieza del EPI. Casco, guantes y botas en la pila de lavado, procediendo con esponja y/o cepillo en las zonas de más intensidad y colgando luego estos en las perchas de secado por aire (cepillado muy suave en EPI, y si

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	11
Actualización	Marzo 2022		



es posible con esponja para evitar deterioro de capa externa). Si el traje se ve muy sucio y deteriorado tras esta primera limpieza superficial, enviar a empresa de limpieza especializada.

Limpiamos cámara térmica con esponja y jabón, cuidando la cantidad de agua para que no penetre al interior. Frotaremos suavemente todas las partes para eliminar restos de hollín u otros.

Al igual que con la cámara térmica, repetiremos con emisora utilizada y linterna.

Limpiamos espalderas y botellas utilizadas con agua y jabón, cepillando suavemente la espaldera y actuando con esponja en botella y espaldera para retirar posibles restos de hollines o similares.

Nos aseguraremos de que la cabina del camión está limpia. Realizando limpieza si procede.

Lavaremos el verdugo SIEMPRE.

Incluiremos calcetines camisetas, ropa interior y otro vestuario utilizado en intervención, así como buzo en el caso de haberlo usado.

Prepararemos EPI de reserva durante el secado (si procede otros como casco incluiremos) para asegurar en caso de nueva salida.

Ubicaremos en vehículos, bolsas limpias, buzos y otros elementos utilizados de vestuario y/o limpieza.

Nos ducharemos SIEMPRE.

SE CEPILLARÁ LOS DIENTES. SE LIMPIARÁ LAS UÑAS. SE LIMPIARÁ LAS VIAS RESPIRATORIAS. SE CHEQUEARÁN ENTRE COMPAÑEROS PARA SU VERIFICACIÓN DE LIMPIEZA, CONDUCTOS AUDITIVOS Y OJOS, ADEMÁS DE ESPALDA.

Nos colocaremos ropa de faena limpia.

Periódicamente y después de cada uso, se valorara en el parque aspectos como suciedad y daños térmicos (zonas quebradizas, agujeros, zonas fundidas, cambios de color), así como también se realizara una adecuada verificación del

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	12
Actualización	Marzo 2022		



estado físico visual como desgarros, descosidos, sistemas de cierre, cremalleras y otros accesorios.



Hacer una inspección visual exhaustiva del EPI, botas, guantes y linterna entre otros.

Procederemos a colgarlo en los sistemas de secado por aire para favorecer la volatilidad.

Cada bombero es responsable de realizar una adecuada inspección del traje después de su uso, así como también una verificación cotidiana cada vez que se incorpora a la guardia, observando así cualquier deficiencia en el EPI, botas, casco, guantes y otros elementos individuales, sin menosprecio de la revisión de equipos y sistemas compartidos.

3º- EPI incendio en exteriores (forestal y/o tareas técnicas), sometido a humos en espacio abierto.

Lavaremos en lavadora (Atención a temperatura de lavado según indicaciones en prendas utilizadas) convencional todas las prendas utilizadas en los trabajos de extinción.

Limpiaremos equipos y sistemas en pila de lavado, así como mangueras u otros si procede su limpieza.

Ubicaremos en vehículos, bolsas limpias, buzos y otros elementos utilizados de vestuario y/o limpieza.

4º- TIPOS DE LAVADO.

Se exponen a continuación una serie de medidas higiénicas encaminadas a mejorar la seguridad tras las actuaciones.

3.1. Lavado convencional con agua y jabón neutro.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	13
Actualización	Marzo 2022		



Para este tipo de lavado, disponemos de cepillos, esponjas, estropajos, cubos, jabón neutro...

Los EPI utilizados en los trabajos de extinción, pueden recibir un primer lavado a mano, que más tarde podrá o no completarse con otros más sofisticados en función de la posible contaminación recibida.

Mangueras, lanzas y otros equipos utilizados y expuestos, han de lavarse adecuadamente con agua y jabón neutro.

Casco, botas de intervención, así como Equipos de respiración, son elementos que también pueden ser lavados con agua y jabón neutro.

Por último, no debemos olvidar los explosímetros, cámara térmica, linternas y sistemas de comunicación expuestos.

En definitiva, cuando hablamos de este tipo de limpieza más exhaustiva, lo hacemos refiriéndonos a elementos expuestos a fuertes concentraciones de humos y hollines y sus derivados, como consecuencia de las tareas de control y extinción en incendios.

3.2. Lavado a máquina convencional.

Las prendas utilizadas bajo el EPI, han de ser lavadas en la lavadora del parque, no mezclando estas con otro tipo de prendas en el mismo ciclo de lavado.

Los EPI pueden lavarse en lavadora convencional siguiendo las indicaciones de temperatura y tipo de jabón a emplear según la casa fabricante, posterior a un lavado manual con jabón neutro y cepillado, realizándose este lavado en una lavadora adecuada en espacio y prestaciones.

Mediante este sistema se están descontaminando la mayoría de equipos en la actualidad; Esta limpieza no garantiza el 100% de la descontaminación, pero junto a la anterior, propicia un nivel aceptable.

El lavado con agua fría favorece la vida útil de la ropa.

3.3. Lavado especial en empresa especializada.

Los EPI que hayan sido expuestos a alta carga de contaminación o que se dude de que los lavados anteriores puedan no ser suficientes, han de llevarse a una casa especializada al objeto de hacer una limpieza más adecuada y la posterior verificación del estado de las prendas, juntas y otros elementos.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	14
Actualización	Marzo 2022		

Con independencia del uso y la contaminación recibida, todos los trajes han de pasar periódicamente por un centro especializado para control de estado. Esta revisión será promovida por mantenimiento.

Los equipos de respiración disponen de una IT específica por lo que no entraremos en el presente documento a repetir lo descrito en el específico para estos.

5º- EQUIPOS PARA LA LIMPIEZA EN PARQUE.

Una vez en el parque, realizaremos una limpieza en profundidad de EPI, equipos de respiración, herramientas utilizadas, mangueras, lanzas, cámara térmica, explosímetro en su caso y equipos de comunicaciones si procede. Al objeto de esta limpieza, dispondremos de cubos, cepillos, esponjas, jabones neutros...



Los EPI se han de lavar con agua y jabón neutro en la pila, y colgados de una percha, con pulverización fina, para posteriormente proceder a colgar en perchas de secado.

El resto de equipamientos, se lavara con agua y jabón neutro, con cuidado en aquellos equipos electrónicos.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	
Actualización	Marzo 2022		15



El casco y botas también se limpiarán en pila (fregadera de lavado equipos y sistemas).

Una vez lavado EPI, casco, linternas y cámara térmica entre otros lavados, procederemos a su secado, colgando así los EPI en perchas de secado por aire y el resto en sistemas de colgado y secado al natural.

Si el EPI, ha estado expuesto durante mucho tiempo o bien poco, pero a alta concentración de humos, será recomendable una vez finalizado el lavado de las prendas



Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	16
Actualización	Marzo 2022		

interiores, realizar un lavado adicional del EPI a baja temperatura (nunca superior a 60º), para posteriormente proceder al secado en percha de aire.

Si se observan manchas u otros signos de elevada contaminación, que no puedan limpiarse con los métodos habituales en el parque, se ha de enviar a limpiar a una empresa especializada.

El último paso será lavar la ropa de parque, y toda la ropa interior, así como el buzo que utilizamos en el retorno.



6º- HIGIENIZACIÓN DE VEHÍCULOS.

Evaluar armarios, cofres y cabina.

Dejar ventilar estas estancias (dejar abiertas persianas y puertas), limpiar elementos sucios de hollín o similares.

Limpiar cabina con paño húmedo y dejar ventilar la cabina 15m.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	
Actualización	Marzo 2022		17



Ventilar adecuadamente armarios, cofres y cabina

7º- FLUJOGRAMA DE ACTUACIONES.

Fase de operaciones

- Ubica vehículos a barlovento, con ventanas cerradas.
- Zonifica zona operaciones y punto limpio en zona transición.
- Establece zonas de entrada y salida.
- Deposita herramientas y equipos en punto sucio.
- No entrar a zona contaminada si no se precisa acceso.
- Racionalizar rotaciones de trabajo en zona contaminada.

Fase post operaciones

- Clasifica equipos y material según grado exposición.
- Realiza una primera limpieza de equipos, herramientas y sistemas.
- Realiza una primera limpieza de EPI (barrido con agua en partes bajas y limpieza de botas).
- Introduce equipos y sistemas en contenedores o bolsas para su traslado a parque.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno
Actualización	Marzo 2022	



En parque

- Sacamos de los vehículos contenedores y/o bosas con EPI y equipos.-
- Preparamos EPI de sustitución.
- Cumplimentamos ERA y otros en vehículos.
- EPI forestal a lavadora convencional.
- Limpiamos botas y casco en pila de agua con jabón neutro.
- Limpiamos equipos y herramientas (cámara térmica, ERA, emisoras...), con jabón neutro y esponja.
- EPI estructural muy expuesto, dejar en zona limpieza, colgado en percha para aireación y poner etiqueta con nombre y número profesional.
- EPI estructural no expuesto, limpiar en percha con cepillo y agua, dejar secar.

8º- RIESGOS EN EL DESARROLLO DE LOS TRABAJOS DE LIMPIEZA Y MEDIDAS PREVENTIVAS.

Durante la realización de tareas de limpieza y descontaminación de EPI y equipos utilizados en incendios, se está expuesto a una serie de riesgos que implican el disponer de medidas y medios de protección adecuados.

Los riesgos posibles en estos trabajos serán:

- Contaminación por inhalación de partículas (hollines y otras).
- Contaminación cutánea.
- Cortes.
- Proyecciones con agua.
- Caídas a nivel.
- Otras.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	
Actualización	Marzo 2022		19



En el apartado de medidas preventivas, expondremos secuencialmente el procedimiento de acciones a desarrollar, así como las medidas preventivas a tomar en cada una de las secuencias de acción.

Una vez finalizada la actuación y al objeto de propiciar un lavado adecuado de equipos y sistemas, se ha de seguir una serie de pautas que se detallan a continuación, sin menosprecio de otras acciones complementarias que puedan ser necesarias al objeto de reforzar estas, siempre que los EPI se hayan expuesto a contaminantes:

- ✓ En primer lugar lavaremos los tendidos de manguera y lanzas expuestos, con agua y jabón, pasando un cepillado en un espacio de calle limpio y separado de la zona de intervención, propiciando así el traslado de estas con el menor número de contaminantes posibles hasta el parque.
- ✓ Cambiaremos las botellas de los ERA utilizados y dejaremos la botella usada en la caja de transporte (vehículo ligero).
- ✓ Nos quitaremos el chaquetón, casco, verdugillo y guantes, plegando el chaquetón y depositando sobre este el resto (retirados los guantes de trabajo nos ponemos guantes de nitrilo o similares).
- ✓ Dejaremos estos en las cajas de transporte, depositándolas en la cama del vehículo ligero.
- ✓ Introducimos cámara termica, linternas y otros contaminados en bolsas de plástico y las depositamos en la cama del vehículo de transporte.
- ✓ Si las botas están muy sucias, procedemos a darles una limpia con agua y jabón a la vez que limpiamos las mangueras.
- ✓ Nos quitamos el cubrepantalón y las botas sobre una bolsa o caja de plástico, al objeto de posibilitar su transporte al parque.
- ✓ Nos quitamos la ropa interna y ponemos el buzo de reserva, procediendo a quitarnos los guantes y lavarnos las manos, la cara y cuello con jabón neutro.

EN EL PARQUE.

- ✓ Procedemos con guantes de nitrilo o similares y, a sacaremos del vehículo y cajas o bolsas de transporte, los equipamientos y materiales.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	
Actualización	Marzo 2022		20



- ✓ Realizamos una primera limpieza del EPI. Casco, guantes y botas en la pila de lavado, procediendo con esponja y/o cepillo en las zonas de más intensidad y colgando luego estos en las perchas de secado por aire (cepillado muy suave en EPI, y si es posible con esponja para evitar deterioro de capa externa). Si el traje se ve muy sucio y deteriorado tras esta primera limpieza superficial, enviar a empresa de limpieza especializada, de lo contrario incluir en lavadora para segundo lavado.
- ✓ Limpiamos cámara termica con jabón, linterna y talkis en su caso.
- ✓ Limpiamos espaldas y botellas utilizadas con agua y jabón, sustituyendo en vehículo por otras al objeto de posible aviso.
- ✓ Lavaremos el verdugo SIEMPRE.
- ✓ Nos aseguraremos de que la cabina del camión está limpia.
- ✓ Nos ducharemos SIEMPRE.
- ✓ Nos colocaremos ropa de faena limpia.
- ✓ Una vez limpio, colocaremos el juego de ropa de sustitución de nuevo en nuestra bolsa de transporte.
- ✓ Periódicamente y después de cada uso, se valorará en el parque aspectos como suciedad y daños térmicos (zonas quebradizas, agujeros, zonas fundidas, cambios de color), así como también se realizará una adecuada verificación del estado físico visual como desgarros, descosidos, sistemas de cierre, cremalleras y otros accesorios.
- ✓ Cada bombero es responsable de realizar una adecuada inspección del traje después de su uso, así como también una verificación cotidiana cada vez que se incorpora a la guardia, observando así cualquier deficiencia en el EPI, botas, casco, guantes y otros elementos individuales, sin menosprecio de la revisión de equipos y sistemas compartidos.

Realización	Mayo 2021	Visto bueno:	21
Actualización	Marzo 2022		